

ИНФАРКТ МИОКАРДА



Когда ваше
сердце может
погибнуть!



ЭКСТРЕННЫЙ ВЫЗОВ

При возникновении
СИМПТОМОВ
немедленно

ЗВОНИТЕ!

Любые звонки на номер экстренного вызова
осуществляются бесплатно.

03 или **103**

ДЛЯ СТАЦИОНАРНЫХ
НОМЕРОВ

ДЛЯ МОБИЛЬНЫХ
НОМЕРОВ

СИМПТОМЫ ИНФАРКТА:

♥ Боль и жжение за грудиной

♥ Боль продолжается и после приема нитроглицерина

♥ Боль может отдавать в руку, плечо, нижнюю челюсть, желудок

♥ Появляется страх смерти. Человек бледнеет, появляется холодный пот

ЧТО ДЕЛАТЬ?

♥ Немедленно вызвать скорую помощь

♥ Сразу после возникновения приступа сесть (лучше в кресло с подлокотниками) или лечь в постель с приподнятым изголовьем

♥ Принять полтаблетки (0,25 г) ацетилсалициловой кислоты (аспирина) - таблетку разжевать, не глотать, оставить рассасываться под языком. Одновременно под язык положить таблетку нитроглицерина (капсулу, дозу спрея)

♥ Исключить всякую физическую нагрузку, не ходить, не курить, не принимать пищу до приезда врача

ИНСУЛЬТ

МОЖЕТ КОСНУТЬСЯ КАЖДОГО

АРХАНГЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ



Первые
3
часа

МАКСИМАЛЬНАЯ ВОЗМОЖНОСТЬ
ПРЕДОТВРАТИТЬ ИНВАЛИДНОСТЬ
И СПАСТИ ЖИЗНЬ

ЭКСТРЕННЫЙ ВЫЗОВ

При возникновении
симптомов
немедленно

ЗВОНИТЕ!

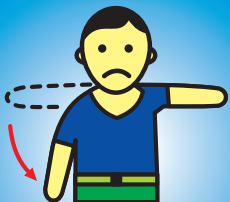
Любые звонки на номер экстренного вызова
осуществляются бесплатно.

03 или **103**

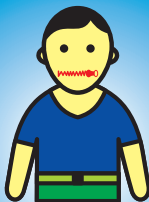
ДЛЯ СТАЦИОНАРНЫХ
НОМЕРОВ

ДЛЯ МОБИЛЬНЫХ
НОМЕРОВ

СИМПТОМЫ ИНСУЛЬТА:



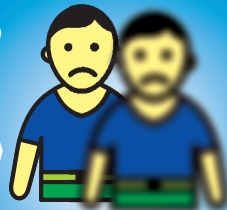
Внезапная
односторонняя
слабость, онемение
в руке или ноге



Нарушение
речи



Асимметрия
лица с одной
стороны



Двоение в глазах
или
нечёткое зрение

ЧТО ДЕЛАТЬ?

- 1 Немедленно вызвать скорую помощь
- 2 Положить 4-6 таблеток глицина под язык
- 3 Исключить всякую физическую нагрузку, сесть или лечь в постель

! Запомните! Если у Вас появились эти симптомы, но все они прошли самостоятельно в течение 10-15 минут, и Вы чувствуете себя хорошо, все равно необходимо вызвать скорую помощь.

■ Не исключено, что это предвестники инсульта.